立川女子高等学校　食堂
WEEKLY　MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)
日替り ランチ	400	肉豆腐 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 369kcal 1.7 g		白身フライ＆サーモン　フライ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 307kcal .5 g	ひじき入り豆腐ハンバーグ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 284kcal 2.5 g	チキンカツ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 440kcal 1.2 g
小鉢		味噌チーズ焼きがんも		酢の物	ちくわ磯辺揚げ	ブロッコリーとレンコンバターパン粉かけ
唐揚げランチ	400	唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 468kcal 1.1 g		オムライストマトソース 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 452kcal 1.6 g	油淋鶏 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 470kcal 1.9 g	豚ときのこの酸麻辣丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 647kcal 4.4 g
日替り麺類	350	パイタン麺 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 514kcal 5.7 g	うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	野菜ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 528kcal 7.7 g	カレー うどん　そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 479kcal 6.7 g	味噌もやし 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450				明太パスタ 526kcal 2.0 g	
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー	★サラダ…１３０円　★ポテト…100円　★麺大盛…100円　★コロッケ…８０円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯（200g）	336	0.0
	味噌汁1杯（144cc）	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast 株式会社レパスト

立川女子高等学校　食堂
WEEKLY　MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)
日替り ランチ	400	チキンマカロニグラタン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 497kcal 1.5 g	豚肉と生揚げ オイスターソース炒め 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 443kcal 1.8 g	たらと野菜の揚げ浸し 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 347kcal 1.7 g	メンチカツ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 487kcal 1.3 g	肉詰めいなり煮 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 196kcal 1.6 g
小鉢		サラダ	煮物	ほうれん草白和え	寒天ときゅうり酢の物	カリフラワーハムマリネ
唐揚げランチ	400	唐揚げ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 468kcal 1.1 g	唐揚げタルタル 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 497kcal 2.2 g	オムハヤシ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 452kcal 1.6 g	唐揚げ甘酢かけ 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 468kcal 1.8 g	味噌チキンカツ丼 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 758kcal 1.8 g
日替り麺類	350	醤油ラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 446kcal 6.7 g	ちくわ天 うどん・そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 475kcal 7.0 g	みそラーメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 493kcal 6.1 g	ちから うどん　そば 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 485kcal 6.7 g	ワンタンメン 卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450				チキンナポリタン 622kcal 1.2 g	
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー	★サラダ…１３０円　★ポテト…100円　★麺大盛…100円　★コロッケ…８０円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯（200g）	336	0.0
	味噌汁1杯（144cc）	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast 株式会社レパスト

立川女子高等学校　食堂
WEEKLY　MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)
日替り ランチ	400	鶏肉とかぶのクリーム煮	豚肉ピカタ	マグロメンチ	肉じゃが	鶏肉揚げ煮
		卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 ○ / エビ / かに	卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに
		339kcal　1.3 g	441kcal　1.8 g	398kcal　1.7 g	256kcal　1.3 g	423kcal　2.5 g
小鉢		ポーチドエッグ野菜あん	野菜ピーナッツ和え	豚肉と白菜スープ煮	ちくわかば焼き風	麻婆春雨
唐揚げランチ	400	唐揚げ				
		卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 / 小麦 / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 / 小麦 / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 / 小麦 / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 / 小麦 / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに
		468kcal　1.1 g				
日替り麺類	350	醤油ラーメン				塩コーンラーメン
		卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 / 小麦 / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 / 小麦 / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 / 小麦 / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに	卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに
		446kcal　6.7 g				470kcal　7.4 g
スペシャル麺	450					
カレーライス	350	カレーライス				卵 / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ ○ / かに
						696kcal　2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー		★サラダ…１３０円　★ポテト…100円　★麺大盛…100円　★コロッケ…８０円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯（200g）	336	0.0
	味噌汁1杯（144cc）	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast 株式会社レパスト

立川女子高等学校　食堂
WEEKLY　MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
日替り ランチ	400		ポトフ	揚げ鯖野菜あんかけ	鶏肉粒マヨ焼き	とんかつ
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
			○ ○	○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
			327kcal 1.8 g	391kcal 1.7 g	361kcal .9 g	452kcal 1.3 g
小鉢			五目豆	春巻き＆シューマイ	がんも煮	0.3
唐揚げランチ	400		唐揚げタルタル	仙台麩と豚の玉子とじ丼	塩こうじ唐揚げ	チキテキどん
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
			○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○	○ ○ ○
			497kcal 2.2 g	663kcal 4.6 g	452kcal 1.6 g	727kcal 2.3 g
日替り麺類	350		かき揚げ うどん・そば	パイタンシーフード	なめこおろし うどん・そば	味玉ラーメン
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
			○ ○ ○	○ ○	○ ○	○ ○ ○
			410kcal 6.5 g	471kcal 5.1 g	342kcal 6.2 g	528kcal 7.7 g
スペシャル麺	450				ベーコンとブロッコリー クリームパスタ	
					626kcal 2.1 g	
カレーライス	350	カレーライス				卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ ○
						696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー		★サラダ…１３０円　★ポテト…100円　★麺大盛…100円　★コロッケ…８０円				

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯（200g）	336	0.0
	味噌汁1杯（144cc）	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast 株式会社レパスト

立川女子高等学校　食堂
WEEKLY　MENU

営業時間	
食堂	11：30～13：30

販売品目	価格（円）	11月30日(月)	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)
日替り ランチ	400	洋風盛り合わせ（ハンバーグ・カニコロッケ・エビフライ） 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ ○ / かに ○ 499kcal　1.8 g				
小鉢		スパサラダ				
唐揚げランチ	400	唐揚げ 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに 463kcal　1.1 g				
日替り麺類	350	醤油ラーメン 卵 ○ / 小麦 ○ / 乳 / そば / 落花生 / エビ / かに 446kcal　6.7 g	うどん・そば		うどん・そば	
スペシャル麺	450				626kcal　2.1 g	
カレーライス	350	カレーライス				卵 / 小麦 ○ / 乳 ○ / そば / 落花生 / エビ ○ / かに 696kcal　2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー	★サラダ…１３０円　★ポテト…100円　★麺大盛…100円　★コロッケ…８０円					

備考	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
	ご飯1杯（200g）	336	0.0
	味噌汁1杯（144cc）	31	0.8

- 食券は当日限り有効です
- 仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- 当店で使用しているお米は国産です

repast 株式会社レパスト