### 営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)
日替り ランチ	400	肉豆腐		白身フライ&サーモ ン フライ	ひじき入り 豆腐ハンバーグ	チキンカツ
フノテ		卵     小麦     乳     そは 新能性     エピーかに       〇     〇     〇     □     □       369kcal     1.7 g	卵     小麦     乳     そば     器様生     エビ     かに	卵 小麦 乳 そば 糖性     工ビ かに       〇 〇 〇 ○     .5 g	卵 小麦 乳 そば 無能 エピ かに       O O O O 284kcal     2.5 g	卵 小麦 乳 そば 整性     エピ かに       O O O      TL を       440kcal     1.2 g
小鉢		味噌チーズ焼きがんも		酢の物	ちくわ磯辺揚げ	プロッコリーとレンコン バターパン粉かけ
唐揚げランチ	400	唐揚げ		オムライストマトソース	油淋鶏	豚ときのこの酸麻辣 丼
店物リフノナ	400	卵     小麦     乳     そば     縁性     エビ     かに       〇     〇     一     一     1.1 g	卵     小麦     乳     そば     幕核生     エビ     かに	卵 小麦 乳 そば 新性 エピ かに       〇 〇 452kcal 1.6 g	卵 小麦 乳 そば 糖性     エビ かば       〇 〇     1.9 g	卵 小麦 乳 そば ****     工ビ かに       〇 〇 〇 ○     4.4 g
日替り麺類		パイタン麺		野菜ラーメン	カレー	味噌もやし
日日グ煙泉	350	卵 小麦 乳 そば #66 エピ かに       〇 〇     514kcal 5.7g	うどん・そば ************************************	卵 小麦 乳 そば 解除     工ビ かに       〇 〇     528kcal     7.7 g	うどん     そば       卵 小麦 乳 そば 株様 エピ かね       〇 〇 〇 〇 〇 6.7 g	明 小麦 乳 そば #68± エビ <mark>かに</mark> 〇 〇 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450				明太パスタ 526kcal 2.0 g	
カレーライス	350		カレー	ライス		<b>卵</b> 小麦 乳 そば <sup>株花生</sup> エピ <mark>かに</mark> 〇 〇 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー	単品メニュー ★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円					

	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
備考	ご飯1杯(200g)	336	0.0
F1.5 <b>(</b>	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8



#### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)
日替り		チキンマカロニグラタン		たらと野菜の揚げ浸し	メンチカツ	肉詰めいなり煮
ランチ	400	<ul><li>卵 小麦 乳 そば 等様生 エビ かに</li><li>○ ○ ○ ○ □ □ □ □ □ □</li><li>497kcal □ 1.5 g</li></ul>	卵     小麦     乳     そは     器性     エピーかに       〇     〇     ○     ○     ○     ○       443kcal     1.8 g	卵     小麦     乳     そは     等6性     工ビ     かに       〇     〇     ○     □     □     □     □       347kcal     1.7 g	柳 小麦 乳 そば 精性 エビ かに     〇 ○ ○ ○ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	卵     小麦     乳     そは     器0     エピ     かに       〇     〇     〇     ○     ○     ○       196kcal     1.6 g
儿鉢		サラダ	煮物	ほうれん草白和え	寒天ときゅうり酢の物	カリフラワーハムマリネ
		唐揚げ	唐揚げタルタル	オムハヤシ	唐揚げ甘酢かけ	味噌チキンカツ丼
唐揚げランチ	400	卵 小麦 乳 そば 締集 エピ かに       〇 〇 468kcal 1.1 g	卵 小麦 乳 そば 糖性     エビ かに       O O O 497kcal     2.2 g	卵 小麦 乳 そば 締     工ビ かに       〇 〇 〇 〇      1.6 g	卵 小麦 乳 そば 糖雄     エビ かに       O O 468kcal     1.8 g	卵 小麦     乳 そは 株性     エピ かに       〇 〇 〇     1.8 g
		醤油ラーメン	ちくわ天	みそラーメン	ちから	ワンタンメン
日替り麺類	350	卵     小麦     乳     そば     ###     エピ     かに	うどん・そば 卵 小麦 乳 そは <sup>素純</sup> エピ <mark>かに</mark>	卵     小麦     乳     そば     無体性     エピ     かに	うどん そば <sup>卵 小麦 乳 そは #88</sup> ェビ <mark>かに</mark>	<b>卵</b> 小麦 乳 そば <sup>無花生</sup> エピ <mark>かに</mark>
		O O 446kcal 6.7 g	O O O O 475kcal 7.0 g	O O 493kcal 6.1 g	0 0 0 485kcal 6.7 g	0 0 514kcal 6.1 g
スペシャル麺	450				チキンナポリタン	
					622kcal   1.2 g	
カレーライス	350		カレー	ライス		卵 小麦 乳 そば 簡称     工ビ かに       O O O O O O O 696kcal     2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー ★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
<b>備考</b>	ご飯1杯(200g)	336	0.0
.,,,	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8



### 営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)
日替り ランチ	400	鶏肉とかぶのクリーム煮	卵     小麦     乳     そば     第000     工ビ     かに	マグロメンチ 卵 小麦 乳 そば <sup>療形生</sup> エピ <mark>かに</mark>	肉じやが 卵 小麦 乳 そば Mittel エビ かね	鶏肉揚げ煮 乳   そば   痔88生   エビ かに
.1. Δ+		O O O	0 0 0 0 1.8 g	O O O   1.7 g	O O   1.3 g	O O 423kcal 2.5 g
小鉢		ポーチドエッグ野菜あん	野菜ピーナッツ和え	豚肉と白菜スープ煮	ちくわかば焼き風	痲婆春雨
唐揚げランチ	400	唐揚げ				
	400	卵 小麦 乳 そば 素能生 エピ かに       O O 468kcal 1.1 g	卵         小麦         乳         そば         #86±         エビ         かに	卵         小麦         乳         そば         糖花生         エピ         かに	卵 小麦 乳 そば <sup>雑花生</sup> エピ <mark>か</mark> に	卵   小麦   乳   そは   <sup>888生</sup>   エピ   かに
日替り麺類	350	醤油ラーメン				塩コーンラーメン
	330	卵     小麦     乳     そば     新味     エピ     かに       〇     〇       6.7 g	卵     小麦     乳     そば     ##6±     エビ     かに	卵         小麦         乳         そば         ##det         エピ         かに	卵 小麦 乳 そば 雑姓 エビ かば	卵 小麦 乳 そば 868生 エピ かに       〇 〇 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日
スペシャル麺	450					
カレーライス	350		カレー	ライス		<ul><li>卵 小麦 乳 そば **6* エピ かに</li><li>〇 〇 〇 〇 〇</li><li>696kcal 2.4 g</li></ul>
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー ★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

ملت عليه	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
備考	ご飯1杯(200g)	336	0.0
,,,, <u> </u>	味噌汁1杯(144cc)	31	8.0



### 営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
日替り ランチ	400	卵   小麦   乳   そば   #i6生   エビ <mark>かに</mark>	ポトフ    *** 小麦 乳 そば **** エピ かに   O O	揚げ鯖野菜あんかけ	鶏肉粒マヨ焼き    38   18   18   18   18   18   18   18	0 0 0
			327kcal 1.8 g 五目豆	391kcal 1.7 g 春巻き&シューマイ	361kcal .9 g がんも煮	452kcal 1.3 g 0.3
唐揚げランチ	400	98 小麦 乳 そば <b>第18年</b> エビ かに	唐揚げタルタル    明   小麦   乳   そば   素能生   エビ   かに   〇   〇   〇   〇   日本   日本   日本   日本   日	価台麩と豚の玉子とじ丼    明   小麦   乳   そば   海和生   エビ   かに   O   O   O	塩こうじ唐揚げ    「	チキテキどん  9 小麦 乳 そば *** エピ かし  0 0 0   727kcal 2.3 g
日替り麺類	350	98 小麦 乳 そば ***ic* エビ かに	かき揚げ うどん・そば 9 小麦 乳 そば 888年 エピ かに 0 0 0 0 0 0 0 410kcal 6.5 g	パイタンシーフード    ***********************************	なめこおろし うどん・そば 99 小麦 乳 そば **6生 エピ かに 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	味玉ラーメン
スペシャル麺	450				ベーコンとブロッコリー クリームパスタ 626kcal 2.1 g	
カレーライス	350		カレー	ライス	2.10	卵 小麦 乳 そば 新花生 エビ かに 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円					

***	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
備考	ご飯1杯 (200g)	336	0.0
,,, <u>,</u>	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8



### 営業時間

食堂 11:30~13:30

販売品目	価格(円)	11月30日(月)	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)
日替り ランチ	400	洋風盛り合わせ (ハン バーグ・カニコロッケ・ エピフライ)    M   小麦   乳   そば   素能生 エピ   かに 〇 〇 〇 〇   〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇	卵   小麦   乳   そば   <sup>等花生</sup>   エビ <mark>かに</mark>	卵 小麦 乳 そば 566 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 第76年 エビ か	- 第 小麦 乳 そば <sup>第花生</sup> エビ <mark>かに</mark>
小鉢		スパサラダ				
唐揚げランチ	400	唐揚げ    明   小麦   乳   そば   新蛙   エビ   かに     O   O	卵 小麦 乳 そば 着花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 麻疮生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 繁花生 エビ か	I 卵 小麦 乳 そば <sup>無花生</sup> エビ <mark>かに</mark>
日替り麺類	350	醤油ラーメン    明 小麦 乳 そば   ***** エピ かに   O O   446kcal   6.7 g	うどん・そば <sup>卵</sup> 小麦 乳 そば <sup>888±</sup> エピ <mark>かに</mark>	- 卵 小麦 乳 そば ***** エビ <mark>かに</mark>	うどん・そば <sup>卵</sup> 小麦 乳 そば <sup>無花生</sup> エビ <mark>か</mark>	<b>□ 卵 小麦 乳 そば ***** エビ かに</b>
スペシャル麺	450				626kcal 2.1 g	
カレーライス	350		カレー	·ライス		卵 小麦 乳 そば <sup>施施生</sup> エビ <mark>かこ</mark> 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ
単品メニュー ★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

	メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
備考	ご飯1杯(200g)	336	0.0
F1.5 <b>(</b>	味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

